

LA LUNCH BOX



COMPOSEZ VOTRE LUNCH BOX
1 SALADE + 1 SANDWICH + 1 DESSERT
19€ TTC PAR PERSONNE
COUVERTS INCLUS

 **MINIMUM 4 LUNCH BOX IDENTIQUES**

LES SALADES

- **L'Estivale** : courgette & aubergine grillée, tomate confite & mélange quinoa boulghour
- **Salade César** : sucrose, tomate cerise, parmesan, poulet croustillant & sauce césar
- **Salade à la Grecque** : pois chiche, concombre, tomate rouge & jaune, oignon rouge, fêta & olives
- **Salade Italienne** : penne, pesto verde, tomate cerise & bille de mozzarella
- **Coleslaw**

LES SANDWICHS

LES SUÉDOIS

- Saumon, concombre, roquette & cream cheese menthe citron
- Thon crémeux, caviar de poivrons & mâche

LE PAIN CIABATTA

- Courgette grillée, chèvre frais, tomate confite, épinards & pesto verde

LES WRAPS

- Poulet, avocat, tomate, cheddar aux oignons frits & roquette
- Jambon de Parme, ricotta pesto rosso, tomate confite & roquette

LE CLUB SANDWICH

- Pastrami, cream cheese, cheddar, salade

LES BAGELS

- Brie, miel, confit de poires épicées & mâche
- Avocat, saumon, oignon rouge & cream cheese

LES DESSERTS

- La panna cotta exotique
- Le tiramisu spéculos framboise ou café
- Le brownie caramel pécan
- Fromage blanc coulis fruits rouges & fruits frais



LE PLATEAU REPAS



COMPOSEZ VOTRE PLATEAU REPAS

1 ENTRÉE + 1 PLAT + 1 FROMAGE + 1 DESSERT

31€ TTC PAR PERSONNE

COUVERTS & PAIN INCLUS



MINIMUM 4 PLATEAUX REPAS IDENTIQUES

LES ENTRÉES

- La tomate mozzarella & son pesto à la menthe
- Blinis au saumon fumé, crème aneth citron vert
- La salade César : sucrine, tomate cerise, parmesan & poulet croustillant
- La salade Grecque : pois chiche, tomate, concombre, fêta & olives
- La salade Sud Ouest : magret de canard fumé, œuf de caille, tomate cerise

LES PLATS

À DÉGUSTER CHAUD OU FROID

- Le Tataki de bœuf sauce soja cacahuète & ses légumes façon thaï à la coriandre (pousse de soja, carotte, courgette)
- Le pavé de cabillaud sauce vierge & ses légumes du soleil au basilic
- Le filet de poulet façon tandoori & ses pommes grenailles, haricots verts
- Le pavé de saumon sauce andalouse & son riz aux poivrons & petits pois

À DÉGUSTER FROID

- Salade de quinoa, avocat, bille de mozzarella, dés de patate douce rôtis, oignon rouge & vinaigrette aux herbes

LES FROMAGES

- Sainte Maure de Touraine
- Le comté fruité
- Tomme aux fleurs
- Reblochon
- Tommette Corse

LES DESSERTS

- Le crumble pomme noisette
- Découpe de fruit frais de saison
- Mousse praliné & dés de brownie
- Tiramisu spéculos framboise ou café
- Tarte abricot pistache